

: Definition : Kapselmuster

Kapselmuster

in Kapselmuster gibt ein für jedes Gelenk individuelles und charakteristisches Muster an, in dem ein Gelenk typischerweise einschränkt, wenn durch ein Krankheitsbild die Kapsel in ihrer Gesamtheit betroffen ist. Die Bewegungseinschränkung ist dabei von einem generierten Schmerz unabhängig.

Gelenk	Kapselmuster	Ruheposition	Verriegelte Stellung
Untere Extremität			
Hüftgelenk Art. coxae	Innenrotation >>> Flexion > Außenrotation > Extension (Ratio: 3 : 1 : 1 : 1)	30° Flexion 25° Abduktion 10° Außenrotation	Extension / Abduktion / Innenrotation
Kniegelenk Art. genu	Flexion > Extension (Ratio: 5 : 1)	20-25° Flexion	maximale Extension
Oberes Sprunggelenk Art. talocruralis	Plantarflexion > Dorsalextension (Ratio 2 : 1)	10° Plantarflexion	maximale Dorsalextension
Unteres Sprunggelenk Art. talocalcanearis	Varusstellung	10° Plantarflexion	Valgusstellung
Proximale Tarsalgelenke Art. calcaneocuboideum Art. talonavicularis	Inversion > Eversion (Ratio 2 : 1)	10° Plantarflexion	maximale Plantarflexion
Fußwurzelgelenke Art. tarsometatarsae	nicht definiert	nicht definiert	nicht definiert
Zehengrundgelenke Art. metatarsophalangeae	Extension > Flexion (Ratio 2 : 1)	10° Extension	maximale Extension
Proximale und distale Interphalangealgelenke (PIP + DIP)	Beugung - Streckung (Ratio 1 : 1)	5° Flexion	maximale Extension
Obere Extremität			
Schultergelenk Art. glenohumeralis	Außenrotation >> Abduktion > Innenrotation (Ratio 3 : 2 : 1)	50° Abduktion 30° Flexion (Anteflexion) = Scapulaebene - Scaption	90° Abduktion maximale Außenrotation
Acromioclaviculargelenk Art. acromioclavicularis	endgradige Bewegungen	Nullstellung	Arm in 90° Abduktion
Sternoclaviculargelenk Art. sternoclavicularis	endgradige Bewegungen	Nullstellung	Arm in maximale Elevation
Ellenbogengelenk Art. humeroulnaris	Flexion >>> Extension (Ratio 5 : 1)	70° Flexion 10° Supination	maximale Extension
Art. humeroradialis	Flexion >>> Extension (Ratio 5 : 1)	maximale Extension	90° Flexion
Art. radioulnaris proximalis	Pronation - Supination (Ratio 1 : 1) (nur bei starker Einschränkung im HRG/HUG)	70° Flexion 30° Supination	5° Supination
Handgelenk Art. radiocarpea	Dorsalextension - Volarflexion (Ratio 1 : 1)	10° Volarflexion 10° Ulnarabduktion	maximale Dorsalextension
Art. metacarpophalangeae	Flexion - Extension (Ratio 1:1)	10° Flexion	maximale Flexion
Art. interphalangeales proximales (PIP)	Flexion > Extension (Ratio 2 : 1)	15° Flexion	maximale Extension
Art. interphalangeales distales (DIP)	Flexion > Extension (Ratio 2 : 1)	10° Flexion	maximale Extension
Art. carpometacarpales pollicis	Reposition	Mittelstellung aller Bewegungsachsen	Opposition