

Berufskolleg Waldenburg gemeinnütziger e.V.

Ausbildung zum staatlich anerkannten Sport- und Gymnastiklehrer, Physiotherapeuten  
Fortbildungsinstitut

## Teilnahmebescheinigung

**Herr Thomas Nikolaus, wohnhaft in 64297 Darmstadt**

hat vom 12. bis 13. Dezember 2009 am Berufskolleg Waldenburg an einer  
Fortbildungsveranstaltung mit folgendem Thema teilgenommen:

### Update-Rückenschule

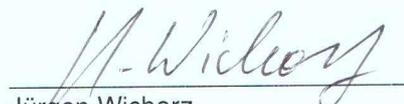
**(Nach den Kriterien der Konföderation der deutschen Rückenschulen KddR)**

Unterrichtsinhalte:

- Modul- und Zielgruppenspezifischer Aufbau der „Neuen Rückenschule“
- Aktuelle bio-psycho-soziale Prozeßmodelle gesundheitlichen Handelns (u. a. Saluto-Genese-Modell von Antonovsky)
- Bio-psycho-soziale Aspekte des unspezifischen Rückenschmerzes
- Bewegungsbezogene Vermittlungsstrategien zur Verhaltensmodifikation und Einleitung von Verhaltensänderungen
- Selbstmanagementprozesse
- Vermittlungsstrategien

Lehrgangsgebühr: 180,00 Euro  
Lehrgangsumfang: 15 Unterrichtseinheiten  
Lehrgangsleitung: Jürgen Wicharz - Dipl. Sportlehrer-Sporttherapeut (DVGS)

Waldenburg, den 13. Dezember 2009



Jürgen Wicharz  
Lehrgangsleitung